

Ansprechpartnerin, weitere Informationen  
& Anmeldung:



Bettina Cammerer  
pro-visio  
Koordinatorin für  
Kinder aus der Klemme

# Kinder aus der Klemme

Ein Gruppenangebot  
für strittige Eltern  
und ihre Kinder



**pro-visio**  
Gesellschaft für Coaching  
Mediation & Weiterbildung

Lustnauer Str. 78  
72127 Kusterdingen  
info@pro-visio.de



www.pro-visio.de

www.pro-visio.de

## Kinder aus der Klemme

Ist ein Gruppenangebot für strittige Eltern und deren Kinder.

Streiten getrennt lebende Eltern miteinander, geraten ihre Kinder fast immer in seelische Not. Oft verlieren Eltern die Kinder und deren Bedürfnisse aus dem Blick.

### Die Ziele sind:

- den Kindern (wieder) eine Stimme zu geben
- die Bedürfnisse der Kinder zurück ins Alltagsbewußtsein ihrer Eltern zu bringen
- dass Eltern neue Handlungsalternativen in schwierigen Situationen kennen lernen
- dass es Eltern gelingt, mit der Unterstützung ihrer Netzwerke Streitigkeiten zu befrieden

## Zielgruppe

### Eltern, die bereit sind

- sich mit ihrer strittigen Situation auseinanderzusetzen
- sich mit anderen Betroffenen über ihre Sichtweisen, Erfahrungen und Lösungsmöglichkeiten auszutauschen
- Lösungen für immer wiederkehrende Probleme zu entwickeln und auszuprobieren

### Kinder, die bereit sind

- an der Kindergruppe teilzunehmen

## Umfang des Angebots

Ein professionelles Team unterstützt jeweils Eltern und Kinder.

Nach einem unverbindlichen Informationstreffen über unser Angebot bieten wir insgesamt zehn Termine an:

1. Verbindliches Vorbereitungstreffen für beide Elternteile mit Kindern
2. Infoabend für Verwandte, Freunde und andere beteiligte Unterstützer
3. Acht Sitzungen á 2 Stunden über einen Zeitraum von vier Monaten
  - Eltern und Kinder arbeiten in parallel laufenden Gruppen
  - Pausen werden gemeinsam verbracht

## Elterngruppe

In der Elterngruppe bearbeiten Sie mit anderen Eltern gemeinsam Ihre und deren elterliche Situation. Sie erhalten in der Gruppe die Gelegenheit, alternative Handlungsideen für emotional schwierige und destruktive Interaktionsmuster zu überlegen. Sie erfahren, welche Auswirkungen strittige elterliche Situationen auf ihre Kinder haben und stellen ihre Kinder wieder in den Blick Ihrer Aufmerksamkeit. Durch gezielte Aufgaben und Übungen können Sie gemeinsam neue konstruktive Veränderungsschritte entwickeln.

## Kindergruppe

Ihre Kinder werden parallel in einem anderen Raum betreut. Dort erhalten sie die Gelegenheit, entlastende Ausdrucksmöglichkeiten auszuprobieren. Die Kinder können Bilder malen, Filme selbst gestalten, Theater spielen, Plakate erstellen oder sich zurückziehen und Ruhe genießen. Zum Abschluss dieses Angebots präsentieren die Kinder ihre Ergebnisse der Elterngruppe.

